

基督教挪威差會主辦信義中英文幼稚園
NMS Lutheran Kindergarten



仁愛班

Love Class

我們的學習歷程

Our Learning Profile

自己 My Body

20/10/2025-28/11/2025

引起動機

大家好！我是大口鴨，今年3歲，是個男孩子。
我很想認識仁愛班的小朋友，你們能介紹自己嗎？



我哋向同學介紹自己的名。



老師利用故事
《《獨特的我》》向小朋友講述男和女的不同。



我係男孩子！
我著褲架。

我係女孩子！我著裙，
我仲有兩條辮。



在主題二，小朋友會向同學介紹自己，透過不同的感官進行探索，了解自己身體不同部位的名稱和功用、成長的過程、清潔及保護自己的方法及不同的情緒。小朋友亦學會了自己能做的事，在課堂的活動中學習自己沖牛奶，並欣賞自己的獨特之處，以及欣賞同學和家人的付出。

探索活動

在主題活動中，小朋友透過不同的活動了解自己會長大，認識自己長大的過程，並學習與同學分享自己小時候與現在的不同。在白選時間亦會再次操作教具作重溫。



我地由BB長大成為小朋友啦!



我地細個果時係BB，仲未識行，要媽媽抱。

探索活動

小朋友知道從小到大都是由家人照顧自己，他們已知道自己長大了，可以自己更多的事情，並願意與同學分享自己能做的事。



我會做功課、祈禱、食飯等等...

我地已經大個，好多事情都可以自己做啦！



我會自己把鞋放入鞋袋！



我會自己換鞋！



我會自己洗手！

小朋友漸漸長大，已經不再是嬰兒了，他們懂得自己做的事情也愈來愈多！

探索活動

在主題活動中，小朋友知道自己有眼睛、耳朵、鼻子和嘴巴，仲有牙齒和耳朵。它們都在臉兒上，每天陪著他們成長。



我地畫了自己的樣子，再貼上頭髮。

探索活動

在主題活動中，小朋友嘗試閉上眼睛，在神秘箱內利用觸覺摸出箱中的是什麼玩具及利用聽覺聆聽樂器的聲音。讓小朋友知道眼睛及耳朵的重要性及如何好好保護它們的方法。



口可以食飯。

口可以飲水。



我用耳朵聽到樂器的聲音。



無咗眼睛就
咩都睇唔到。



蒜頭好臭啊！
要措住個鼻~



我用鼻聞到食物的味道。

在「猜猜是什麼？」的活動中，小朋友分別利用嗅覺猜測杯裡的是甚麼食物。讓小朋友知道鼻子是用來呼吸及聞到各種氣味，口也可以用來呼吸，更能嚐到各種味道。

探索活動

除了解五官的樣子及功用外，我們也認識了四肢的用處，我們平時會用手和腳進行不同的遊戲和活動！

透過拼圖遊戲認識人是由那些部分組成。



我地有頭、身體、手和腳。

係我隻手啊！



我會用手畫畫。



我地可以用手同腳爬攀登架啊！



我可以用腳踢足球！

我可以用腳行平衡木！

探索活動

我們知道身體上各部分都是十分重要的，所以我們要好好保護它，還要常常清潔它們。



我每日都會洗頭髮!



我早晚都會刷牙!

我會用毛巾洗面!



我們認識每個人有不同的樣子，還會做出不同的表情，表達不同的情緒。

開心時會笑!



好驚時會瞪大眼睛!



不开心時會扁叮嘴!



生氣時會叉腰和皺眉!



總結活動

在我們小時候，爸爸媽媽會照顧我們，
會沖牛奶給我們喝。
現在我們長大了，並學習自己沖牛奶喝。

沖牛奶的程序



老師先利用沖牛奶程序
圖向小朋友講解沖牛奶
的步驟

首先，老師為小朋友預備60°C的熱開水。



一、二、我將兩匙的奶粉加入熱開水，
輕輕地攪。

然後加入三匙奶粉。



佢變左白色啦！
White!



好好飲啊！

攪攪攪。



最後輕輕攪拌，直至奶粉完全融化。

中華文化活動

冰糖葫蘆是一種中國傳統小吃，傳統的糖葫蘆用山楂穿成，現代漸漸發展為用水果穿成，如蘋果、橘子、葡萄、草莓等等…

我地用牙籤將水果串起!



我地裹上一層硬脆的糖漿!



我地將裹上糖漿的水果
放進冰水中!



冰糖葫蘆好好味啊! 甜甜的!



童話童真

幼兒A: 我個鼻有水啊!

幼兒C: 我係屋企爆出嚟㗎!

幼兒B: 我係坐飛船出嚟㗎!

幼兒D: 媽咪個肚咁大，
會唔會爆㗎?

Special Moment "Bath Time"



We had a fantastic activity day centered around the song "Bath Time." The children joyfully sang along, embracing the catchy tune while learning about the importance of cleanliness. Through engaging roleplay, they explored various scenarios that highlighted hygiene practices, such as washing hands and taking baths. We even made our own sensory bubble bath! This interactive experience not only made learning fun but also reinforced essential life skills.



普通話活動

這次活動讓小朋友認識關於性別的詞語：男孩子、女孩子。學習用「我是---孩子。」的句式介紹自己的性別。老師在白板上畫兩個大圓圈，把圖片分別貼在兩個圓圈裏，每貼一張，用普通話說出圖片中的是男孩子還是女孩子。出示「男孩子」、「女孩子」活動卡，請小朋友出來把活動卡貼在適當的圓圈裏。



請小朋友按自己的性別走到「男孩子區」或「女孩子區」，並讀出句式：「我是男/女孩子。」老師用口罩蒙着一個小朋友的眼睛，請他用手摸一摸另一個小朋友的臉兒，猜猜他是男孩子還是女孩子，然後用「你是---孩子。」的句式，說出對方的性別。讓被摸臉兒的小朋友回答說：「我是---孩子。」

