

我們的日程

Our Timetable



時間Time 項目Items

內容Description

8:45-9:05	歡迎 Welcome	自選活動 Free play
9:05-9:30	主題時間 Circle time	討論及分享主題相關資料 Discuss and share the information of the theme
9:30-9:55	音樂時間 Music time	音樂活動 Music Activity
9:55-10:20	體能時間 Physical time	體能技巧 Physical Skills
10:20-11:00	小組時間 Small group time	語文活動/英文活動/普通話活動/數學活動及茶點 Chinese/ English/ Putonghua/ Mathematics activities and snack time
11:00-11:40	自選活動及功課 Free play time	圖工活動/操作遊戲/扮演遊戲/建構遊戲 Art & craft/Table toy/Role play/Block building game
11:40-2:30	午膳及午睡 (12:00上午班放學) Lunch time and Nap time (AM classes finish at 12:00)	
2:30-3:05	茶點時間 Snack time	
3:05-3:30	體能時間 Physical time	體能技巧 Physical Skills
3:30-4:05	自選活動 Free play time	閱讀繪本/小手肌/普通話/STEAM/祈禱 Reading time/ Fine motor skills activities/ Putonghua/ STEAM/ Prayer time
4:05-4:15	總結及整理 Dismissal time	離園整理活動 (故事/圖工分享/新聞分享) Dismiss and tidy up (Storytelling/ Artworks sharing/ News sharing)
4:15	全日班放學 Whole-day classes off school	

